

Si ifra – med trafikklysguide

I LFB ønsker vi at alle – medlemmer, tillitsvalgte og ansatte – skal føle seg trygge på å si ifra når noe ikke er greit, og at vi kan gi hverandre tilbakemeldinger på en god og respektfull måte. Vi vet at det kan være vanskelig å ta opp ting, men husk: vi lærer og blir bedre av å snakke sammen.

Vi bruker trafikklysguide for å vise at det finnes ulike måter å si ifra på – fra grønne, hverdagslige tilbakemeldinger/forslag til gule bekymringer og røde, varsler. Målet er å løse mest mulig på grønt nivå, og at rødt brukes når saken er alvorlig eller når andre forsøk på å si ifra ikke har fungert. Dette er kun en liten hjelp.



Grønt lys – tilbakemelding

Dette er små ting vi kan lære av, eller forbedringsforslag som gjør hverdagen bedre.

Eksempler:

- «Kan vi starte møtet litt senere? Det passer bedre for de fleste.»
- «Jeg opplevde at det ble litt høylytt under middagen – kanskje vi kan ha et stille hjørne?»

Slik sier du ifra: Snakk direkte med den det gjelder, eller ta det opp med medlemskoordinator, miljøarbeider eller en tillitsvalgt du stoler på.



Gult lys – bekymring

Dette handler om situasjoner eller opplevelser som ikke føles trygge, men som ikke nødvendigvis er alvorlige lovbrudd.

Eksempler:

- Gjentatt dårlig tone eller utestenging
- Noen virker lei seg eller isolert
- Du føler deg ukomfortabel med hvordan en situasjon ble håndtert

Slik sier du ifra: Snakk med en tillitsvalgt eller Medlemskoordinator, eller send inn en bekymringsmelding via MittVarsel-portal.



Rødt lys – varsel

Eksempler:

- Mobbing, trakassering eller diskriminering
- Vold eller trusler
- Seksuelle overgrep eller seksuell trakassering
- Andre alvorlige brudd på lov eller LFBs retningslinjer

Slik sier du ifra: Bruk MittVarsel-portalen eller kontakt en ansatt/tillitsvalgt som kan hjelpe deg å sende varselet